

**Маршрутный лист дистанционного обучения по физической культуре учащихся 2 класса 2019-2020 уч.г.**

**На период с 13.04-30.04**

№ п/п	Тема	Видеоуроки (на платформе РЭШ). в разделе «Тренировочные задания» можно себя проверить по усвоенному материалу). Задания по изучению теории по учебнику.	Задания по учебнику и в тетради (завести новую тетрадь, записывать даты выполнения работы на полях)	Дата	Форма сдачи
1	Частота сердечных сокращений, способы её измерения. Равномерный бег(4мин). Чередование ходьбы и бега( бег 50м,ходьба-100м.)	<a href="https://resh/edu/ru/subject/9/2">https://resh/edu/ru/subject/9/2</a>	Подготовить сообщение на тему: « Частота сердечных сокращений».	13.04	Электронная почта <a href="mailto:LudmilaL85@mail.ru">LudmilaL85@mail.ru</a> или WhatsApp
2	Равномерный бег(5мин). Чередование ходьбы и бега.9бег-60м. ходьба-90м).(2ч.)	<a href="https://resh/edu/ru/subject/9/2">https://resh/edu/ru/subject/9/2</a>	Выполнить упражнения по теме урока. Ответить письменно в тетрадке на такой вопрос: Для чего нужно чередовать ходьбу и бег.	20.04	Электронная почта <a href="mailto:LudmilaL85@mail.ru">LudmilaL85@mail.ru</a> или WhatsApp
3	Равномерный бег(5-6мин). Чередование ходьбы и бега.9бег-50м. ходьба-100м). Равномерный	<a href="https://resh/edu/ru/subject/9/2">https://resh/edu/ru/subject/9/2</a>	Выполнить упражнения по теме урока. Ответить письменно в тетрадке на такой вопрос: Как правильно дышать при беге и почему нужно дышать именно так?	27.04	Электронная почта <a href="mailto:LudmilaL85@mail.ru">LudmilaL85@mail.ru</a> или WhatsApp

Просьба: выполнять и отправлять работы в указанную дату согласно расписанию, не откладывая на последующие дни, с целью избежать перегрузки.

Результаты выполненных работ можно отправить в виде скана, фото и на электронную почту [LudmilaL85@mail.ru](mailto:LudmilaL85@mail.ru)

Учитель : Лынник Л.Ю.

Заместитель директора по УВР : Фоменко Д.А.

Директор : Стародубова Е.А.

