

Маршрутный лист дистанционного обучения по физической культуре учащихся 3 класса 2019-2020 учебный год

№ п/п	Тема	Видео-уроки (на платформе РЭШ - российская электронная школа-в разделе «Предмет-физическая культура»; в разделе «Тренировочные задания», «Контрольные задания» можно себя проверить п усвоенному материалу). Задания по изучению теории по учебнику.	Задания по учебнику и в тетради (завести новую тетрадь, записывать даты выполнения работы на полях)	Дата	Форма сдачи
1	Закаливание . Спортивная игра «Футбол». Подвижная игра «Флаг на башне». Подвижные игры.	Платформа РЭШ Раздел Предмет физическая культура	с. 75-79	14.04	Устный опрос
2	ТБ при кроссе. Равномерный бег (4 мин.) чередование ходьбы и бега (бег – 70м, ходьба – 100м.). Равномерный бег (5 мин). Чередование ходьбы и бега (бег 70м, ходьба 100 м). Равномерный бег (6 мин). Чередование ходьбы и бега (бег 70м, ходьба 100).	Платформа РЭШ Раздел Предмет физическая культура	с. 82-88	21.04	Устный опрос

3	Равномерный бег (7 мин). Чередование ходьбы и бега (бег 70м, ходьба 100). Равномерный бег (8 мин). Чередование ходьбы и бега (бег 70м, ходьба 100). Равномерный бег (9 мин). Чередование ходьбы и бега (бег 70м, ходьба 100).	Платформа РЭШ Раздел Предмет физическая культура	С. 105-110	28.04	Устный опрос
---	--	---	------------	-------	--------------

Просьба: выполнять и отправлять работы в указанную дату согласно расписанию, не откладывая на последующие дни, с целью избежать перегрузки.

Результаты выполненных работ можно отправить в виде скана, фото, скриншота на почту Электронная почта kholuenko83@mail.ru Холуенко О.С. или на ватсап

Учитель : Холуенко О.С.

Заместитель директора по УВР : Фоменко Д.А.

Директор : Стародубова Е. А.