

Маршрутный лист дистанционного обучения по предмету «Физическая культура» для учащихся 4 класса  
2019-2020 уч.г.

	Тема	Задания по учебнику и в тетради ( <u>завести новую тетрадь, записывать даты выполнения работы на полях</u> )	Дата	Форма сдачи домашнего задания/ срок выполнения
1	Равномерный бег, чередование ходьбы и бега	Сообщение «правила поведения во время бега»	15.04	Фото или скан на электронный адрес или в WhatsApp учителю 20.04
2	Полоса препятствий. Усложненная полоса препятствий	Изучить правила подвижной игры «Совушки»	22.04	Фото или скан на электронный адрес или в WhatsApp учителю 27.04
3	Прыжок в высоту прямого разбега. Метание малого мяча на точность	Изучить правила подвижной игры «Вышибала с кеглями». Сообщение «История тройного прыжка»	29.04	Фото или скан на электронный адрес или в WhatsApp учителю 4.05
4	Беговые упражнения. Прыжки в длину с разбега	Презентация «Варианты беговых упражнений»	6.05	Фото или скан на электронный адрес или в WhatsApp учителю 11.05
5	Тестирование подтягивания на низкой перекладине. Тестирование прыжка в длину с места.	Правила подвижной игры «Гандбол». Сообщение «История гандбола»	13.05	Фото или скан на электронный адрес или в WhatsApp учителю 18.05
6	Тестирование бега с высокого старта. Тестирование челночного бега	Правила спортивной игры «футбол». Сообщение «Оздоровительный бег»	20.05	Фото или скан на электронный адрес или в WhatsApp учителю

Просьба: выполнять и отправлять работы в указанную дату согласно расписанию, не откладывая на последующие дни, с целью избежать перегрузки.

Результаты выполненных работ можно отправить в виде скана, фото, скриншота на почту или на ватсап

Учитель : Чусова О.А.

Заместитель директора по УВР : Фоменко Д.А.

Директор : Стародубова Е. А.